

Mensskydd

Certifierat ekologiskt

Agreco i Tyskland
Demeter International
Rättvist tillverkat
Återanvändbart

Tygbindor av certifierat ekologisk bomull



Förvaringsväska



Skoon

Skoons vill göra miljön på vår jord hälsosammare genom att sälja hälsosamma produkter för medvetna konsumenter. Skoon är ett etablerat märke för baby kläder och blöjor gjorda av ekologisk bomull.

Tvättbara bindor av ekologisk bomull

Skoons bindor tillverkas av 100 % certifierad ekologisk bomull. För att tillverka ett vanligt icke-ekologiskt set behövs det kemikalier såsom klorin, pesticider, dioxiner och tungmetaller inkluderat krom för att fixera färger, vilket anses som farligt för människor, natur och skadligt för jorden. Pesticider i vanliga bindor och tamponger har kopplats till infertilitet, födelsedefekter, bröstcancer, sterilitet och andningsproblem.

Det har rapporterats att varierande kemikalier inkluderat dioxin har hittats i nästan varje stort märke av bindor och tamponger som finns på marknaden idag. Dioxin är känt för att vara cancerogen och har kopplats samman med livmoderhalscancer, bröstcancer, endometriosis, även om exponeringen är liten. Utöver detta reducerar plasten och limningen i vanliga bindor luftcirkulationen. Detta kan skapa en irritation och svampinfektioner.

Skoons bindor skiljer sig från andra tvättbara bindor

De är färgglada! Det är de enda ekologiska bindorna med många olika färger och tryck. Skoon har världens största urval av ekologiska bomullsbindor. Skoon använder "low impact" naturliga färger vilka är biodynamiskt certifierade av Demeter International. Färgerna är naturliga, säkra och rena. Unik och praktisk design! Det är lätt att byta binda utan att behöva byta hela bindan. Skoon har ett system där du kan byta bara inlägget, vilket också gör att du får mindre att bära. Tråden är också ekologisk! Tråden är gjord av 100 % ekologisk bomull och tryckknapparna är nickelfria.

Så här använder du bindan

1. Bindorna levereras med en huvudsaklig binda och ett inlägg (natt och postpartum levereras med 2 inlägg)
2. Placera inlägget i fickan på bindan. Praktisk design underlättar för dig och du kan då byta bara inlägget och slipper byta hela bindan.
3. Det färgglada trycket ska vara mot trosorna och vingarna knäpps runt trosan.

Så här sköter du bindan

Bindorna är tillverkade av 100 % ekologisk bomull vilken innehåller naturlig olja. För att maximera absorptionen, kan du tvätta bindan 1-2 gånger innan första användningen för att få bort denna naturliga olja.

Skoon rekommenderar att man efter användning sköljer dem med vatten och lite tvättmedel och därefter tvättar dem i tvättmaskin. Lufttorka dem eller använd annan tork med låg temperatur.

Så här många bindor behövs

Sckoon rekommenderar 4 dagbindor, 2 minibindor och 2 nattbindor att starta med. Om du har lättare menstruation än genomsnittet behöver du bara 1 nattbinda. Om du har rikligare blödningar kanske du vill lägga till 1 extra nattbinda och 1 dagbinda och inlägg.

Finns det risk för läckage?

Precis som med andra bindor så måste du naturligtvis byta inom rimlig tid för att förhindra läckageincidenter. Ett tips är att börja använda bindorna när du har lite mens och när du är van vid dem kan du börja använda dem när du har riklig mens och på natten.

Vid riklig mens, på natten och vid postpartum

Då passar nattbindan bäst. De är 33 cm långa och levereras med 2 inlägg som ett set. Även om detta är tillräckligt för riklig mens kan du köpa extra inlägg till som en säkerhet.

Fungerar också vid inkontinens

Minibindan passar bäst vid inkontinens. De är små (20 cm långa). Du kan använda dem med eller utan inläggen som levereras med bindan.

Förvaring av bindorna vid byte, när man är bortrest

En liten tillhörande väska är en praktisk lösning. Så fort du kommer hem blötlägger du dem i kallt vatten med lite tvättmedel och tvättar dem som vanligt.

Storlekar på bindorna

Mini (levereras med 1 inlägg) för mindre mens = 20 cm, vinge till vinge = 20, inlägg = 17 cm

Dag (levereras med 1 inlägg) för måttlig mens = 25 cm, vinge till vinge = 20 cm, inlägg = 24 cm

Natt (levereras med 2 inlägg) för natten, postpartum eller inkontinens = 33 cm, vinge till vinge = 22 cm, inlägg = 30 cm

Vanliga mensskydd kan tillverkas med hjälp av följande

Polypropylen – Syntetisk fiber.

Råvarorna för propenplast hämtas ur gas och råolja. Råolja fås av petroleum.

R-fraser:

R65 Farligt: kan ge lungskador vid förtäring.

R66 Upprepad kontakt kan ge torr hud eller hudsprickor.

R52/53 Skadligt för vattenlevande organismer, kan orsaka skadligalångtidseffekter i vattenmiljön.

S-fraser: S2 Förvaras oåtkomligt för barn.

S24 Undvik kontakt med huden.

S62 Vid förtäring, framkalla ej kräkning. Kontakta genast läkare och visa denna förpackning eller etiketten.

S29/56 Töm ej i avloppet, lämna detta material och dess behållare tillinsamlingsställe för farligt avfall.

Källa: Säkerhetsdatablad från OKQ8

Är uppbyggd av propen (Källa: Wikipedia)

Propen - Farliga egenskaper

Extremt brandfarlig kondenserad gas. Utläckande gas kan utgöra explosionsrisk. Risk för köldskador vid snabbt utströmmande gas. Inandning: Höga halter kan orsaka kvävning på grund av syrebrist. Kvävning kan inträffa utan förvarning. Narkotisk påverkan vid låga halter. Symptom på överexponering är yrsel och oförmåga till koordination vilket kan gå över till medvetslöshet. Källa: Säkerhetsdatablad från Air Liquide Gas AB

Polyakrylat - Polyakrylat tillverkas genom polymerisation av i första hand estrar av metakrylsyra eller akrylsyra. Ett vanligt polyakrylat är plexiglas. Råvaran kommer från naturgas/olja som är en ändlig resurs. Akrylsyra är starkt frätande och mycket giftig för vattenlevande organismer. Metakrylsyra är starkt frätande. Polyakrylat går till energiutvinning. Vid förbränning bildas CO₂.

Ytbehandlingsmedel

Plast - Plast är ett samlingsnamn för artificiella konstruktionsmaterial som vanligen framställs ur fossil olja. En plast består av en polymer samt tillsats. Den vanligaste råvaran för att göra syntetiska plaster är olja eller naturgas, men det går att göra plast av annat, som t.ex. skogsråvara eller jordbruksprodukter. Polymerer är kemiska föreningar.

Klor - Olika typer av klorblekning används idag inom pappersindustrin och vid tillverkning av hygienprodukter för kvinnor.

Den största boven i dramat är klorgas, men även elemental chlorine-free orsakar skador. Denna blekning är inte alls klorfri. Benämningen visar bara att blekningen inte är gjord med just klorgas.

Bomull – Konventionellt odlad med pesticider. Den tvättas och bleks på kemisk väg.

Rayon & viskos – Tillverkas av pappersmassa. Den bleks ofta med klor och genomgår en mängd kemiska processer.

Tillverkningsprocessen kan ge upphov till stora mängder miljöbelastande utsläpp som svavel, zink och syreförbrukande ämnen. Råvaran, dvs den cellulosa som används, kan vara blekt med klordioxid eller med väteperoxid.

I Sverige finns ingen myndighet som kontrollerar halterna av kemikalier i tamponger och bindor

Följande kunde man läsa på Apotekets hemsida (2008) men detta är nu borttaget

Apotekets bindor innehåller en "fluffmassa", som är baserad på cellulosa, och dessutom ett genomsläppligt så kallat nonwovenmaterial, som är baserat på polypropen (plast). På undersidan finns ett plastskikt som skyddar mot läckage. Titta gärna i listan över innehåll i vanliga bindor. (*Cinas anmärkning*)

Orsaken till att dagens bindor kan suga upp så mycket vätska, trots att de är så tunna, är så kallade "superabsorbenter". Det är ämnen som suger upp och bildar en gel, som håller kvar blod och vätska.

Innan man tillverkar bindorna och tampongerna genomgår cellulosan en blekning.

För att bryta ner träfibrerna och framställa massan används svavelhaltiga kemikalier (t ex sulfat = Sulfater är salter av [svavelsyra](#).) (*Cinas anmärkning*)

Man måste bleka, men man behöver inte göra det med klor. Man bleker cellulosan för att få bra absorptionsegenskaper; det har i det här fallet inte med vitheten utan med funktionen att göra.

Cellulosa har förmåga att suga upp och sprida vätska. Vad som händer när man bleker är att man tar bort ämnen som minskar uppsugningsförmågan. Cellulosa - Blekt trämassa (*Cinas anmärkning*)

Både polypropen och polyeten är plaster som är baserade på petroleum, en fossil råvara.

Polyakrylat (dvs. plast gjort av olja från petroleumindustrin) är en vanlig superabsorbent – läs mer under Innehåll i vanliga bindor. (*Cinas anmärkning*)

Plastframställning

Plasten härrör från råolja som omvandlas i flera steg. Råoljan raffinerar varvid man bland annat utviner råbensin (nafta). Denna "krackas" sedan (bryts ned till mindre molekyler), bland annat till eten och propen och många andra s.k. monomerer. Dessa polymeriseras sedan, vilket innebär att de binds ihop till långa kedjor. I alla dessa led uppkommer utsläpp av såväl koldioxid som andra ämnen (t.ex. PAH) till luften. Till krackningen brukar dessutom naturgas tillsättas. Monomerer är ofta reaktiva och kan vara miljöfarliga. Polymerer är som regel betydligt mindre reaktiva och har ofta låg giftighet. En plast som är väl polymeriserad och har få tillsatser är därför i sig inte särskilt miljöfarlig (vilket dock inte behöver innebära att tillverkningsprocesser, restprodukter och tillsatser är ofarliga).

Utsläpp av växthusgaser

Utsläppen av fossil koldioxid (CO₂) är en starkt bidragande faktor till växthuseffekten (är klimatpåverkande). Plast är av fossilt ursprung. Detta bidrar i sig till utsläpp av växthusgaser när de eldas eller bryts ner (metan, koldioxid mfl). De största utsläppen av koldioxid och andra växthusgaser sker vid den energikrävande tillverkningen av plaster och fluffmassa. Källa: Svenska Naturskyddsföreningen

Det är nästan omöjligt att hitta tamponger, bindor, trosskydd och inkontinensskydd där det deklarerats vad varorna är tillverkade av och hur de har framställts.

Olika märkningar

Rättvis handel

Rättvis handel är ett samarbete mellan producenter, importörer, butiker och konsumenter. Samarbetet syftar till att förbättra situationen för producenter, att öka deras tillgång till marknader och att arbeta för en hållbar utveckling. Rättvis handel ska ge producenter, främst missgynnade småskaliga producenter, möjligheten att förbättra sin levnadsstandard och arbetsförhållanden.

De som arbetar med rättvis handel har som mål att verka för social jämlikhet, skydd för miljön och ekonomisk trygghet genom långvariga handelsförbindelser. Rättvist handlade produkter utgår från IFATs kriterier.

Rättvisemärkt

Rättvisemärkt är en etisk och social märkning med inriktning på mänskliga rättigheter. Rättvisemärkningen garanterar att odlarna har fått skälig betalning för sitt arbete, att barnarbete motverkas och att ekologisk odling uppmuntras.

Ekologiskt

Ekologisk produktion innebär i korthet att inga kemiska bekämpningsmedel och ingen konstgödsel får användas i odlingen. Djur ska få utlopp för sina naturliga beteenden, vistas ute och äta ekologiskt foder. Genmodifierade organismer (GMO) är inte tillåtna.

Ekologisk

Odlad, uppvuxen och förvarad utan användning av kemikalier, växtgift, bekämpningsmedel och andra kraftfulla gifter. Existerar i, eller är formad av naturen; inte artificiell.

Certifierat ekologisk

Ekologiskt intresserade organisationer har en internationell paraplyorganisation IFOAM, International Federation of Agriculture Movements. IFOAM fastställer baskrav för ekologisk odling som vissa märkningsorganisationer valt att följa när de sätter upp kriterier för vad som får märkas med deras märke.

För att få skriva "ekologiskt odlad" på ett livsmedel måste odlingen uppfylla EU:s krav på ekologisk odling och vara kontrollerad av ett godkänt certifieringsorgan. Märkningar godkända av IFOAM klarar EU:s krav. Exempel på sådana märken är USDA (USA), KRAV (Sverige), Soil Association (Storbritannien), CCOF-international (USA).