

## Tvål

### Certifierat ekologiskt

North East Organic Farmers (NOFA)  
& Vermont Organic Farmers (VOF)  
Möter alla USDA:s regler/kriterier  
för ekologisk matproduktion



### Vermont Soap Organics

Vermont Soap Organics tillverkar naturlig flytande tvål. De har utvecklat sin egen rengöringsformula vilken de kallar Aloe Castile. Detta är basen från vilken de sedan tillverkar hela sin serie av Castile Liquid Soaps. Ordet Castile refererar till La Castilia - en region i centrala Spanien. Deras Castile Liquid Soaps kan användas både till händer och kropp.

### Handgjord tvål

Alla tvål från Vermont Soap Organics är fria från artificiella färger, parfymer eller konserveringsmedel. Vermont Soap Organics använder Rosmarinextrakt som ett naturligt konserveringsmedel. Tvålen innehåller inga ingredienser från djur och inte heller några biprodukter från djur. Ej djurtestat.

Vi rekommenderar naturliga handgjorda eller "gjutna" tvålar. Dessa traditionella tvålar varar nästan dubbelt så länge som de massproducerade. Våra tvålar görs i små satser och hålls i träformar. Slutresultatet är en ogenomskinlig förstklassig bad och kroppstvål som är tillräckligt mild för att användas på känslig hud.



### Massproducerat tvål?

Det finns många frågor, påståenden, kontroverser och konflikter när det gäller information om pH och hud. Ett företag påstår att deras produkter är "ph balanserat för huden". Ett annat företag påstår att deras produkter är tillverkade utan de tvivelaktiga kemikalier som finns i "pH balanserade" produkter. Verklig vetenskap är nog att 99 % av alla kosmetiska påståenden är helt fabricerade.

Dålig kvalitet och massproducerade tvål innehåller vanligtvis fria basiska salter och det är det som gör dem så hårda och uttorkande. Tillverkarna låter faktiskt en del salter vara kvar eftersom det gör att tvålen kan ligga längre på hyllan i affären men det är dock inte bra för huden. Detta gör att varenda droppe naturlig olja från

din hud förtvålas (görs till tvål) och gör så att huden blir torr och "gnisslande" ren.

## Så här ser Vermont Soap Organics på det

Människor kom från jorden. Vi är gjorda av jordstoft - dess kemiska blandning och material. Våra kroppar kan hantera eller inte hantera, de naturliga kemiska grupperna som vi stöter på i plantor, djur och mineraler vilka finns i vår miljö. Under de senaste 100 åren har vi fullkomligt bombarderat landet, havet, luften, maten och hygienprodukter med kemikalier som vi aldrig eller sällan har sätt förut. Vad håller vi på med och hur tänker vi? Detta är helt klart ett misstag. Vi är ur kurs, så mycket cancer och autoimmuna sjukdomar vi har fått och det går inte att se någon ände på problemet. Till och med vårt klimat har ändrat drastiskt.

Det är ett litet, litet steg att ta, att välja ekologiska naturliga tvål istället för "pH balanserade" petrokemiskt lödbrände ingredienser. Framtiden byggs eller faller inte på grund av detta. Eller gör den det? Om alla gör sådana små val, som detta, varje dag, kanske det händer något. Källa: Vermont Soap Organics



**För närvarande behöver inte kroppsvårdsprodukter följa de riktlinjer som gäller för standarden för ekologisk matproduktion. Därför har vi ett överflöd av sk "ekologiska" kroppsvårdsprodukter på marknaden idag.**

## Tvål kan innehålla kemikalier som är skadliga för miljön och din hälsa *En liten jämförelse för flytandet tvål...*

### Ingredienser i en annan flytande tvål som är certifierat ekologisk

**Aqua**

**Potassium cocoate** – förtvålad olja av kokos

**Potassium oleate** – förtvålad oljesyra. Läs mer om dessa på Shenet:

<http://www.shenet.se/ravaror/fettsyraenkel.html>

**Lauryl betain** – [Skin Deep](#)

**Glycerin** - glycerine och glycerol E422 är samma sak men med olika benämningar. Kan vara svårt att veta varifrån det kommer. Detta kan man läsa på Crearomes hemsida, men för att veta säkert kanske man ska ringa och fråga om det är nativt glycerin från deras egen tvåltillverkning som tas tillvara. Det är skillnad på glycerin.

Det finns både Nativt glycerin som är en biprodukt vid [tvåltillverkning](#) samt Syntetiskt glycerin från råolja.

Synonymer är Glycerol, glycerylalkohol, propantriol, oljesött, Scheeles sött, [1,2,3-propantriol](#). Propen kloreras med värme till allylklorid, som oxideras med hypoklorit till diklorhydrin, som omvandlas med lut (natriumhydroxid eller kaliumhydroxid) till epiklorhydrin, som hydroliseras till glycerin. Det började med att man fick glycerin som biprodukt vid raffinering av råolja, t. ex. ur allylalkohol och propylengas. Läs mer på

[Shenet](#)

Ännu mer fakta: [Science Lab](#)

Läs mer på [Hazardous Substances Data Bank](#)

**Sodium chloride**

**Benzyl alcohol** - alkohol

**Palm kernel acid** – blandning av fettsyror från palmolja

**Decyl glucoside** - betainer - Sockertensid. Kokosfett omvandlas till fettalkohol som får reagera med glukos, druvsocker. Även mineraloljor kan vara råvara. Hör till gruppen nonjoniska tensider. Innehåller ofta betainer.

Betainer är kemiskt manipulerat fett.

**Potassium palm kernelate** – förtvålad palmkärnolja

**Lavandula angustifolia (lavendelolja)**

**Linalool (naturlig beståndsdel av de eteriska oljorna)**

**Simmondsia chinensis (jojbaolja)**

**Aloe barbadensis (aloe vera)**

**Potassium citrate**

**Citric acid**

**Sodium benzoate** - E 211 Natriumbenzoat besläktat med t.ex. bensylbenzoat och parabener. Du kan läsa mer om detta ämne på Scorecard; [http://www.scorecard.org/chemical-profiles/summary.tcl?edf\\_substance\\_id=532-32-1](http://www.scorecard.org/chemical-profiles/summary.tcl?edf_substance_id=532-32-1)

Giftigt invärtes i höga doser; det rekommenderade dagliga maxintaget är 5 mg per kilo kroppsvikt.

- **Känslighet:** En del människor tål inte natriumbenzoat när det förekommer i starkt sura produkter medan det i pH över 4 kan tålas utmärkt bra.

- **Astma:** Många misstankar har på senare år riktats mot bensoater som används som konserveringsmedel (natriumbenzoat, [bensoesyra](#), [parabener](#) m. fl.), t. ex. att de skulle bidra till den ökande förekomsten av astma hos barn.

- **Cancer:** Det har visat sig att natriumbenzoat och askorbinsyra kan reagera med varandra och bilda det mycket cancerogena ämnet bensen. Molekylerna är mycket små och tränger lätt in i blodbanor och lungor och skadar cellernas arvsmassa även i små doser. Gränsvärdet för bensen i dricksvatten i Europa är 1 ug (mikrogram) per liter, storstadsluft innehåller 10 gånger mer, en cigarett 50 gånger mer. Kombinationen (E 211 natriumbenzoat, E 300 askorbinsyra) finns i bl. a. läskedrycker.

- **Hyperaktivitet:** Misstankar om att natriumbenzoat i livsmedel kan framkalla hyperaktivitet hos barn fick ny näring hösten 2007 när den medicinska tidskriften Lancet publicerade en rapport från en engelsk studie.

Barnen fick 45 mg (0,45 gram) per dag, ungefär som i en läsk. Läs mer här;

<http://www.shenet.se/ravaror/natriumbenzoat.htm>! Läs mer på [Skin Deep](#)

## Innehåll i en av Vermonts Aloe Castile Liquide Soap

Förtvålad ekologisk olja av

kokosnöt

oliv

jojoba

apelsinoljablandning av eteriska oljor inkl. ekologisk apelsinolja

ekologisk aloe vera

rosmarinextrakt

## En liten jämförelse för handgjord tvål...

### Ingredienser i en annan fast tvål som är certifierat ekologisk

**Sodium Palmate** – förtvålad palmolja

**Sodium Cocoate** – förtvålad kokosolja

**Aqua**

**Glycerin** - glycerine och glycerol E422 är samma sak men med olika benämningar. Kan vara svårt att veta varifrån det kommer. Detta kan man läsa på Crearomes hemsida, men för att veta säkert kanske man ska ringa och fråga om det är nativt glycerin från deras egen tvålltillverkning som tas tillvara. Det är skillnad på glycerin. Det finns både Nativt glycerin som är en biprodukt vid [tvålltillverkning](#) samt Syntetiskt glycerin från råolja. Synonymer är Glycerol, glycerylalkohol, propantriol, oljesött, Scheeles sött, [1,2,3-propantriol](#). Propen kloreras med värme till allylklorid, som oxideras med hypoklorit till diklorhydrin, som omvandlas med lut (natriumhydroxid eller kaliumhydroxid) till epiklorhydrin, som hydroliseras till glycerin. Det började med att man fick glycerin som biprodukt vid raffinering av råolja, t. ex. ur allylalkohol och propylengas. Läs mer på

[Shenet](#)

Ännu mer fakta: [Science Lab](#)

Läs mer på [Hazardous Substances Data Bank](#)

**Sodium Palm Kernalate** – förtvålad palmkärnolja

**Limonene**

**Citrus Medica Limonum (Lemon) Peel Oil**

**Pentasodium Pentetate** – [Skin Deep](#) - Avhärdare och komplexbildare - gör vattnet mjukt, stabiliserar konsistens

**Tetrasodium Etidronate** – [Skin Deep](#)

**Citrus Grandis (Grapefruit) Peel Oil**

**Citral**

**Fucus Vesiculosus Extract**

## **Ingredienser i en av Vermont Soap Organics fasta tvålar**

Förtvålad ekologisk olja av

palm

kokosnöt

oliv

naturlig eterisk oljeblandning av lavendel

ekologisk lavendelolja

ekologiskt havregryn

rosmarinextrakt

## **Djurtestade kemikalier som används i kosmetika/hygienprodukter**

**Etylparaben**

**Metylparaben**

**Propylparaben**

**Propylenglykol**

**Cocamidopropylbetaine**

**Petrolatum**

**Sorbitol**

**Polysorbate 20**

**Fenoxyetanol**

## **Olika märkningar**

### **Rättvis handel**

Rättvis handel är ett samarbete mellan producenter, importörer, butiker och konsumenter. Samarbetet syftar till att förbättra situationen för producenter, att öka deras tillgång till marknader och att arbeta för en hållbar utveckling. Rättvis handel ska ge producenter, främst missgynnade småskaliga producenter, möjligheten att förbättra sin levnadsstandard och arbetsförhållanden.

De som arbetar med rättvis handel har som mål att verka för social jämlikhet, skydd för miljön och ekonomisk trygghet genom långvariga handelsförbindelser. Rättvist handlade produkter utgår från IFATs kriterier.

### **Rättvisemärkt**

Rättvisemärkt är en etisk och social märkning med inriktning på mänskliga rättigheter. Rättvisemärkningen garanterar att odlarna har fått skälig betalning för sitt arbete, att barnarbete motverkas och att ekologisk odling uppmuntras.

### **Ekologiskt**

Ekologisk produktion innebär i korthet att inga kemiska bekämpningsmedel och ingen konstgödsel får användas i odlingen. Djur ska få utlopp för sina naturliga beteenden, vistas ute och äta ekologiskt foder. Genmodifierade organismer (GMO) är inte tillåtna.

### **Ekologisk**

Odlad, uppvuxen och förvarad utan användning av kemikalier, växtgift, bekämpningsmedel och andra kraftfulla gifter. Existerar i, eller är formad av naturen; inte artificiell.

## **Certifierat ekologisk**

Ekologiskt intresserade organisationer har en internationell paraplyorganisation IFOAM, International Federation of Agriculture Movements. IFOAM fastställer baskrav för ekologisk odling som vissa märkningsorganisationer valt att följa när de sätter upp kriterier för vad som får märkas med deras märke.

För att få skriva "ekologiskt odlad" på ett livsmedel måste odlingen uppfylla EU:s krav på ekologisk odling och vara kontrollerad av ett godkänt certifieringsorgan. Märkningar godkända av IFOAM klarar EU:s krav. Exempel på sådana märken är USDA (USA), KRAV (Sverige), Soil Association (Storbritannien), CCOF-international (USA).